



<b>Sa. 17h/19h</b>	<b>Retrait des dossards</b> – accueil sur l'île Chambod
<b>Dimanche jusqu'à 10h30</b>	<b>ATTENTION</b> Retrait des dossards + dépose vtt à l'école primaire de HAUTECOURT-ROMANÈCHE : <a href="https://goo.gl/maps/mqJmsifcaYeH3jLy6">https://goo.gl/maps/mqJmsifcaYeH3jLy6</a> puis se rendre au lieu du départ de l'île Chambod (10 min de voiture). Les kayaks personnels sont à poser sur la plage nord de l'île <u>avant 11h15</u> .
<b>11h15</b>	<b>Briefing</b> à proximité du parc à bateaux au nord de l'île Chambod
<b>11h25</b>	<b>Mise en place pour le départ</b> 1 seul des équipiers sur la ligne de départ. Le 2 <sup>ème</sup> équipier est au parc bateaux.
<b>11h30</b>	<b>Départ du Challenge HUGUES BOURDEAU</b>
<b>13h25</b>	<b>Arrivée des 1ers</b>
<b>15h30</b>	<b>Remise des prix</b>

L'ensemble de l'itinéraire est jalonné, sauf la dernière section qui est en orientation.

Pointez à l'aide de votre doigt électronique les boîtiers des balises que vous rencontrez sur le chemin, elles attestent de votre passage. Des balises sont aussi présentes à l'entrée ou à la sortie des parcs vtt ou bateau pour calculer les temps de section.

Des signaleurs sont présents pour assurer la sécurité et l'équité de la course ; respectez leurs consignes. !/ Les routes sont ouvertes à la circulation. Vous n'êtes pas prioritaires sur les routes. Respectez le code de la route.

En cas d'abandon, prévenez l'organisation et présentez-vous à l'arrivée.

Les deux équipiers doivent rester ensemble sur tout le parcours.

Les systèmes de tractage sont autorisés. En cas d'utilisation d'un système de tractage entre VTT, celui-ci, pour des raisons de sécurité, doit être largable à tout moment par la personne tractée ; il ne peut être utilisé en descente et lors de départ groupé.

### **Matériel obligatoire** (sur toute la durée du parcours)

#### Par coureur :

- vivres de course + eau , **!/ course en autonomie**,
- dossard visible sur l'avant,
- section vtt : casque correctement attaché,
- section kayak : gilets de sauvetage correctement attaché,

#### Par équipe :

- couverture de survie,
- téléphone portable,
- sifflet,
- doigt de chronométrage SI,
- la présente feuille de route,
- (boussole conseillée)
- (bateau perso autorisé)

Section	Activité	Distance	D+	D-	Carte
<b>DÉPART</b>					
0	<b>TRAIL</b>	1	<i>Boucle de départ en trail pour un seul des 2 équipiers</i>		balisé
1	<b>KAYAK</b>	3	<i>Boucle sur la rivière, faire le tour des bouées indiquées</i>		
2	<b>TRAIL</b>	4,5	150	40	balisé
3	<b>VTT</b>	1,5	220	330	balisé
Liaison à pied jusqu'à l'île		0,5	-	-	balisé
4	<b>CO</b>	2	20	20	IOF
<b>ARRIVÉE</b>		<b>22 km</b>	390	390	

### **SECTION 0 - Trail (0,5km, 5 D+)**

1 seul des équipiers prend le départ de cette section. Le 2<sup>ème</sup> équipier l'attend au niveau du parc bateaux sur la grande plage nord de l'île avec gilets et pagaies.

### **SECTION 1 - Kayak (3km)**

Bien attaché les gilets avant de partir

Faire le tour des bouées avant de débarquer au même endroit

Pointé la balise à la sortie du parc bateau

### **SECTION 2 - Trail (4,5km, 150D+)**

Suivre la rubalise pour rejoindre le *PARC VTT 1*.

Pointer la balise (bénévole) en entrant dans le parc.

### **SECTION 3 - VTT (11,5km, 220D+)**

*/!\ Routes ouvertes à la circulation. Vous n'êtes pas prioritaires et devez respecter le code de la route /!\*

Suivre la rubalise pour rejoindre le *PARC VTT 2*.

Pointer la balise (bénévole) en entrant dans le parc.

*/!\ sentier technique en descente jusqu'au *PARC VTT 2* /!\*

### **Rejoindre l'île en suivant le balisage (0.5km)**

### **SECTION 4 - Course d'Orientation (2km)**

Cartes à l'entrée de l'île. Biper les 8 balises du parcours de CO (ordre libre), 10mn de pénalité par balise manquante. Bien rester ensemble (contrôle).

**ARRIVÉE** – Pointer la balise d'arrivée et aller vider la puce à la tente chronométrage

Les VTT sont à récupérer au parc VTT en échange des dossards.

Direction de course (Julien) 06.82.93.87.26

Secours 112 ou (Damien) 06.86.24.43.92 ou (Vincent) 06.14.17.54.71