



Feuille de route  
**MINI-RAID 11/13**  
**MINI-RAID FAMILLE 11/13**



12h30-13h30	Retrait des dossards et dépose des VTT dans le parc VTT impérativement avant 13h30 (et éventuellement des bateaux perso sur la plage). Tout se passe sur l'île Chambod.
14h20	Briefing sur la ligne de départ (sur le chemin devant la plage)
14h30	Départ du MINI-RAID 11/13 & MINI-RAID FAMILLE 11/13
15h	Arrivée des 1ers
15h30	Remise des prix

L'ensemble de l'itinéraire est jalonné. Suivez l'ouvreur à pied et en kayak.

Des signaleurs sont présents pour assurer la sécurité et l'équité de la course ; respectez leurs consignes.

En cas d'abandon, prévenez l'organisation et présentez-vous à l'arrivée.

Casque obligatoire uniquement sur le vtt. **!/ casque attaché correctement**

Les deux équipiers doivent rester ensemble sur l'ensemble du parcours.

Les systèmes de tractage entre équipiers sont interdits. Il est aussi interdit de pousser son équipier en vélo dans les catégories famille.

**Matériel obligatoire par coureur :**

- section vtt : casque,
- section kayak : matériel fourni par l'orga. Si bateau perso, gilet et pagaie personnels.

Section	Activité	Distance		Carte
<b>DÉPART</b>				
1	<b>TRAIL</b>	2	suivre l'ouvreur sur le tour de l'île	balisé
2	<b>KAYAK</b>	0,5	suivre l'ouvreur pour contourner les bouées entre l'île Chambod et Merpuis	balisé
3	<b>VTT</b>	3		balisé
<b>ARRIVÉE</b>		<b>5,5 km</b>		

**SECTION 1 - Trail (2km)**

Départ derrière l'ouvreur sur le chemin le long de la plage. Tour de l'île. Suivre la rubalise jusqu'à la plage pour l'embarquement.

**SECTION 2 - Kayak (0,5km)**

Suivre l'ouvreur pour contourner les bouées à proximité de la plage de Merpuis. Retour sur la plage pour débarquer. Interdiction de partir si les gilets ne sont fermés correctement.

**SECTION 3 - Vtt (3km)**

Suivre la rubalise sur 3km. Tour de l'île.

## **ARRIVÉE**

Franchir la ligne côte à côte et avancer dans le couloir pour ne pas gêner.