



# Feuille de route – Raid de la Vallée de l'Ain 2019

## RAID SPORTIF



Sa. 17h/19h	Retrait des dossards sur l'Île Chambod
Dimanche 7h/8h	<b>ATTENTION</b> Retrait des dossards + dépose vtt à l'école primaire de HAUTECOURT-ROMANÈCHE <a href="https://goo.gl/maps/mqJmsifcaYeH3jLy6">https://goo.gl/maps/mqJmsifcaYeH3jLy6</a> puis se rendre au lieu du départ de l'Île Chambod (10 min de voiture).
Avant 8h45	Dépose de bateaux personnels sur la plage nord de l'Île Chambod
8h45	Briefing à proximité du parc bateaux au nord de l'Île Chambod
8h55	Mise en place pour le départ 1 seul des équipiers sur la ligne de départ. Le 2 <sup>ème</sup> équipier est au parc bateaux.
9h	Départ du Raid SPORTIF
12h30	Porte horaire en fin de section 6 CO : <i>shunt pour rejoindre le parc vtt 3</i> → Pénalité de temps de 1h30
13h10	Arrivée des 1ers
15h30	Remise des prix

L'ensemble de l'itinéraire est jalonné, sauf les 2 sections CO.

Pointez à l'aide de votre doigt électronique les boîtiers présents sur les balises que vous rencontrez sur le chemin. Elles attestent de votre passage. Des balises sont aussi présentes à l'entrée ou à la sortie des parcs vtt ou bateaux pour calculer les temps de section.

En fin de *Section 6 (CO)*, une porte horaire vous interdira de poursuivre l'intégralité du parcours. Passé cette porte horaire, vous devrez emprunter un itinéraire plus court pour rejoindre le parc vtt n°3. Une pénalité de temps sera rajoutée.

Des signaleurs sont présents pour assurer la sécurité et l'équité de la course ; respectez leurs consignes. Vous n'êtes pas prioritaires sur les routes et devez respecter le code de la route.

En cas d'abandon, prévenez l'organisation et présentez-vous à l'arrivée.

Les deux équipiers doivent rester ensemble sur l'ensemble du parcours (sauf départ). Des contrôles seront effectués.

Les systèmes de tractage sont autorisés. En cas d'utilisation d'un système de tractage entre VTT, celui-ci, pour des raisons de sécurité, doit être largable à tout moment par la personne tractée ; il ne peut être utilisé en descente et lors de départ groupé.

### Matériel obligatoire (sur toute la durée du parcours)

#### Par coureur :

- vivres de course + eau, **/!\ course en autonomie**,
- chasuble de course visible,
- sections vtt : casque correctement attaché sur la tête,
- sections kayak : gilet de sauvetage correctement attaché,

#### Par équipe :

- couverture de survie,
- téléphone de course,
- sifflet,
- doigt de chronométrage SI,
- la présente feuille de route.
- boussole
- (kayak perso autorisé)

**Matériel conseillé** - matériel de réparation vtt,  
- petite pharmacie.

**Direction de course (Vincent) 06.14.17.54.71**

**Secours 112 ou (Julien) 06.82.93.87.26 ou (Damien) 06.86.24.43.92**

Section	Activité	Distance	D+	Carte
<b>DÉPART</b>				
0	TRAIL	<i>Boucle de départ en trail pour un seul des 2 équipiers</i>		balisé
1	KAYAK	3	-	-
2	TRAIL	4	200	balisé
3	KAYAK	3	-	-
4	TRAIL	4,5	150	balisé
5	VTT	7	140	balisé
6	CO	3	30	IOF
<b><i>12h30 - Porte horaire fin de CO – shunt de 9km de la section 7 – pénalité 1h30</i></b>				
7	VTT	26	630	balisé
Liaison à pied jusqu'à l'île		0,5	-	balisé
8	CO Mémo	0.5	-	IOF
<b>ARRIVÉE</b>		<b>51,5 km</b>	<b>1150</b>	

#### **SECTION 0 - trail (0,5km)**

1 seul des équipiers prend le départ de cette section. Le 2<sup>ème</sup> équipier l'attend au niveau des bateaux sur la grande plage de l'île avec gilets et pagaies, *parc bateau n°1*.

#### **SECTION 1 - Kayak (3km) 1 balise fin de section**

Partir au nord. Débarquement rive gauche sous le grand pont. *Parc bateau n°2*.  
Bien suivre les indications des bénévoles pour ranger les bateaux.

#### **SECTION 2 - Trail (4km, 200D+) 1 balise**

*!! ATTENTION ça glisse !!*

#### **SECTION 3 - Kayak (3km) 1 balise fin de section**

Cheminement inverse de la section 1, débarquement au *parc bateaux n°1*.

#### **SECTION 4 - Trail (4,5km, 150D+) 1 balise fin de section**

#### **SECTION 5 - Vtt (7km, 140D+) 1 balise fin de section**

*!! Les routes sont ouvertes à la circulation. Vous n'êtes pas prioritaires et devez respecter le code de la route !!*  
*!! ATTENTION, traversée de rivière glissante !!*

#### **SECTION 6 - CO (3km, 30D+) 7 balises ORDRE LIBRE (12' par balise manquante) + 1 balise fin de section**

***!! Porte horaire : 12h30, en fin de section 6 CO. Pénalité 1h30 !!***

**Passé cet horaire, la section 7 VTT est réduite de 9km**

#### **SECTION 7 - Vtt (26km, 630D+) balises sur le parcours + 1 balise fin de section**

*!! Les routes sont ouvertes à la circulation. Vous n'êtes pas prioritaires et devez respecter le code de la route !!*  
Après avoir posé les VTT, 500m de liaison à pied

#### **SECTION 8 – CO Mémo (500m) 3 balises ordre imposé (5' par balise manquante)**

Cartes fixés au départ et à chaque balise. Vous devez mémoriser le parcours (très facile).

**ARRIVÉE** – Pointer la balise d'arrivée et aller vider la puce à la tente chronométrage

Les VTT sont à récupérer au parc VTT en échange des dossards.

**BON RAID A TOUS**