

!/ Sur les sections VTT, vous ne devez jamais ouvrir de clôtures. Utilisez les passages vélo !/
!/ Les routes sont ouvertes à la circulation. Vous n'êtes pas prioritaires et devez respecter le code de la route !/

| |
|--|
| SECTION 1 |
| Biathlon (0,5 km, -- D+) - 1 balise fin de section |
| Le 1 ^{er} équipier tire et effectue un anneau de pénalité si besoin. Il passe le relai au 2 ^{ème} équipier qui fait de même. Pointer la balise 101 (bénévole) de fin de section. |
| SECTION 2 |
| CO Sprint (1 km, 30 D+) - 6 balises (5' de pénalité par balise manquante) + 1 balise fin de section |
| Récupérer la carte de CO et pointer les 6 balises dans l'ordre imposé par la carte. Terminer en pointant la balise 102 (bénévole) de fin de section à l'entrée du <i>parc vtt n°1</i> . |
| SECTION 3 |
| VTT balisé (6,5 km, 150 D+) - 1 balise fin de section |
| Suivre le balisage en sortant du <i>parc vtt n°1</i> . Il vous conduira jusqu'au <i>parc vtt n°2</i> . Pointer la balise 105 (bénévole) de fin de section en entrant dans le <i>parc vtt n°2</i> . |
| SECTION 4 |
| Trail balisé (5 km, 230 D+) - 1 balise fin de section (1h de pénalité si balise manquante) |
| Suivre le balisage. Pointer la balise 107 (bénévole) de fin de section. |
| SECTION 5 |
| VTT balisé (3 km, 20 D+) |
| Suivre la rubalise pour rejoindre l'arrivée. |
| ARRIVÉE |
| Pointer la balise d'arrivée. Vider la puce SI de chronométrage - Récupérer la collation offerte par l'organisation. |

Casque VTT correctement positionné et attaché sur l'ensemble des sections VTT.

Des signaleurs sont présents pour assurer la sécurité et l'équité de la course ; respectez leurs consignes.

En cas d'abandon, prévenez l'organisation et présentez-vous à l'arrivée.

Les deux équipiers doivent rester ensemble sur l'ensemble du parcours. Des contrôles seront effectués.

Les systèmes de tractage sont autorisés, sauf en descente. En cas d'utilisation d'un système de tractage entre VTT, celui-ci, pour des raisons de sécurité, doit être largable à tout moment par la personne tractée.

Le Raid Long est [en autonomie complète](#). Aucune aide extérieure n'est autorisée sous peine de mise hors course.