

!/ Sur les sections VTT, vous ne devez jamais ouvrir de clôtures. Utilisez les passages vélo !/
!/ Les routes sont ouvertes à la circulation. Vous n'êtes pas prioritaires et devez respecter le code de la route !/

SECTION 1
Biathlon (0,5 km, -- D+) - 1 balise fin de section
Le 1 ^{er} équipier tire et effectue un anneau de pénalité si besoin. Il passe le relai au 2 ^{ème} équipier qui fait de même. Pointer la balise 101 (bénévole) de fin de section.
SECTION 2
CO Sprint (1 km, 30 D+) <u>Ordre libre</u> - 8 balises (5' de pénalité par balise manquante) + 1 balise fin de section
Récupérer la carte de CO et pointer les 8 balises (31 à 38) dans l'ordre que vous voulez. Terminer en pointant la balise 102 (bénévole) de fin de section à l'entrée du <i>parc vtt n°1</i> .
SECTION 3
VTT balisé (10 km, 350 D+) - 1 balise (1h de pénalité si balise manquante) + 1 balise fin de section
Suivre le balisage à gauche en sortant du <i>parc vtt n°1</i> . Poursuivre le suivi du balisage jusqu'au <i>parc vtt n°2</i> en pointant la balise 103 (bénévole) sur le parcours. Pointer la balise 105 (bénévole) de fin de section en entrant dans le <i>parc vtt n°2</i> .
SECTION 4
Trail balisé (5 km, 230 D+) - 1 balise fin de section
Suivre le balisage. Pointer la balise 106 (bénévole) de fin de section.
SECTION 5
CO (3 km, 50 D+) <u>Ordre imposé</u> - 9 balises (10' de pénalité par balise manquante)
Récupérer la carte de CO de la section et pointer les 9 balises du parcours en suivant l'ordre imposé par la carte. Pointer la balise 107 (bénévole) de fin de section en entrant dans le <i>parc vtt n°2</i> .
SECTION 6
VTT balisé (3 km, 20 D+)
Suivre la rubalise pour rejoindre l'arrivée.
ARRIVÉE
Pointer la balise d'arrivée. Vider la puce SI de chronométrage - Récupérer la collation offerte par l'organisation.

Casque VTT correctement positionné et attaché sur l'ensemble des sections VTT.

Des signaleurs sont présents pour assurer la sécurité et l'équité de la course ; respectez leurs consignes.

En cas d'abandon, prévenez l'organisation et présentez-vous à l'arrivée.

Les deux équipiers doivent rester ensemble sur l'ensemble du parcours. Des contrôles seront effectués.

Les systèmes de tractage sont autorisés, sauf en descente. En cas d'utilisation d'un système de tractage entre VTT, celui-ci, pour des raisons de sécurité, doit être largable à tout moment par la personne tractée.

Le Raid Long est en autonomie complète. Aucune aide extérieure n'est autorisée sous peine de mise hors course.