

*!! Sur les sections VTT et VTT'O, vous ne devez jamais ouvrir de clôtures. Utilisez les passages vélo !!*  
*!! Les routes sont ouvertes à la circulation. Vous n'êtes pas prioritaires et devez respecter le code de la route !!*

<b>SECTION 1</b>
<b>Biathlon (0,5 km, -- D+) - 1 balise fin de section</b>
Le 1 <sup>er</sup> équipier tire et effectue un anneau de pénalité si besoin. Il passe le relai au 2 <sup>ème</sup> équipier qui fait de même. Pointer la balise <b>101</b> (bénévole) de fin de section.
<b>SECTION 2</b>
<b>CO Sprint (1 km, 30 D+) <u>Ordre libre</u> - 8 balises (5' de pénalité par balise manquante) + 1 balise fin de section</b>
Récupérer la carte de CO et pointer les 8 balises dans l'ordre que vous voulez. Terminer en pointant la balise <b>102</b> (bénévole) de fin de section à l'entrée du <i>parc vtt n°1</i> .
<b>SECTION 3</b>
<b>VTT balisé (6 km, 250 D+) - 1 balise fin de section</b>
Suivre le balisage à gauche en sortant du <i>parc vtt n°1</i> . Poursuivre le suivi du balisage. Pointer la balise <b>103</b> (bénévole) de fin de section à l'endroit de la prise de carte pour la section suivante.
<b>SECTION 4</b>
<b>VTT'O (10 km, 200 D+) - 3 balises (30' de pénalité par balise manquante) + 1 balise fin de section</b>
Récupérer la carte recto-verso section 4 / section 7 et poursuivre le parcours. Pointer dans l'ordre les balises <b>39, 40 et 41</b> . Pointer la balise <b>104</b> de fin de section au niveau du double rond de la carte.
<b>SECTION 5</b>
<b>VTT balisé (5,5 km, 170 D+) - 1 balise fin de section</b>
Suivre le balisage en montant à travers champs puis en empruntant les chemins jusqu'au <i>parc vtt n°2</i> . Pointer la balise <b>105</b> (bénévole) de fin de section en entrant dans le <i>parc vtt n°2</i> .
<b>SECTION 6</b>
<b>Trail balisé (9,5 km, 300 D+) - 1 balise (1h de pénalité si manquante) + 1 balise fin de section</b>
<b>!! Ne pas oublier de partir du parc vtt n°2 avec la carte de la section 4 VTT'O !!</b>
Suivre le balisage et pointer la balise <b>42</b> sur le parcours. Pointer la balise <b>106</b> (bénévole) de fin de section à l'endroit de la prise de carte pour la section suivante.
<b>SECTION 7</b>
<b>CO (5 km, 150 D+) <u>Ordre imposé</u> - 15 balises (10' de pénalité par balise manquante)</b>
Pointer les 15 balises du parcours en suivant l'ordre imposé par la carte de CO ( <u>verso de la carte de la section 4</u> ). Pointer la balise <b>107</b> (bénévole) de fin de section en entrant dans le <i>parc vtt n°2</i> .
<b>SECTION 8</b>
<b>VTT balisé (3 km, 20 D+)</b>
Suivre la rubalise pour rejoindre l'arrivée.
<b>ARRIVÉE</b>
Pointer la balise d'arrivée. <a href="#">Vider la puce SI de chronométrage - Récupérer la collation offerte par l'organisation.</a>

Casque VTT correctement positionné et attaché sur l'ensemble des sections VTT et VTT'O.

Des signaleurs sont présents pour assurer la sécurité et l'équité de la course ; respectez leurs consignes.

En cas d'abandon, prévenez l'organisation et présentez-vous à l'arrivée.

Les deux équipiers doivent rester ensemble sur l'ensemble du parcours. Des contrôles seront effectués.

Les systèmes de tractage sont autorisés, sauf en descente. En cas d'utilisation d'un système de tractage entre VTT, celui-ci, pour des raisons de sécurité, doit être largable à tout moment par la personne tractée.

Le Raid Long est en autonomie complète. Aucune aide extérieure n'est autorisée sous peine de mise hors course.